

# keto

## antojos dulces & salados

Endulzados con monk fruit. Con harina de almendras y coco.



### postres

**Panqué de limón tipo Bundt cake (12 porciones)..... \$410**

Harina de almendras y coco. Glaseado de queso crema.

Sin glaseado. Calorías: 174 Grasas: 17g Proteína: 4g Carbos Netos: 2g

**Brownie(9 porciones)..... \$390**

Con harina de almendras y cocoa.

Calorías: 220 Grasas: 18g Proteína: 8g Carbos Netos: 5g

**Panqué de moras con glaseado de limón (6 porciones) ..... \$350**

Harina de almendras y aceite de coco.

Sin glaseado. Calorías:185 Grasas: 15g Proteína: 6g Carbos Netos: 3.5g

### pan blanco

**Pan de caja con semillas (16 reb.)..... \$280**

Harina de almendras y coco. Huevo Orgánico. Chía, Ajonjolí y semillas de girasol.

2 reb. contienen...Calorías: 405 Grasas: 34g Proteína:14g Carbos Netos:4g

**Pan de caja con levadura\* (18 reb.)..... \$310**

Fibra de avena y linaza, con mantequilla y huevo orgánico.

1 reb. contiene... Calorías:105 Grasas:5g Proteína:9g Carbos Netos: 2g      **4 pzas. 8 pzas.**

**Bollos para hamburguesa\* ..... \$150 \$290**

Fibra de avena, linaza, leche vegetal y mantequilla. Con huevo orgánico

Calorías: 210 Grasas: 10g Proteína: 18g Carbos Netos: 4g

\* No apto para intolerantes al gluten.

### pan dulce

**Rol de canela..... \$165 \$320**

Harina de almendras, huevo orgánico y mantequilla. Con glaseado.

C/pieza contiene... Calorías: 216 Grasas: 9g Proteína: 6g Carbos Netos: 3g      **3 pzas. 1/2 doc.**

**Donas glaseadas o tipo brownie..... \$115 \$210**

Glaseadas. Calorías: 325 Grasas: 31g Proteína: 6g Carbos Netos: 3g

Tipo Brownie. Calorías: 247 Grasas: 17g Proteína: 5g Carbos Netos: 9g

**Muffins de moras..... \$150 \$280**

Harina de almendras y coco. Mantequilla. Limón y Moras Frescas.

C/pieza contiene... Calorías:185 Grasas: 15g Proteína: 6g Carbos Netos: 3.5g



# keto

## antojos dulces & salados

Endulzados con monk fruit. Con harina de almendras y coco.

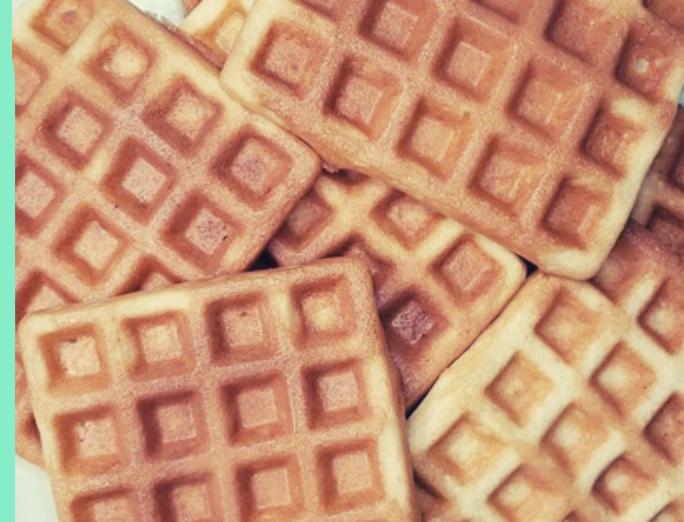


# bibo

come bien y bonito

### galletas

	1/2 doc.	1 doc.
<b>Vainilla con chispas de chocolate (75g)</b> .....	\$160	\$310
Harina de coco, huevos orgánicos y chispas de chocolate sin azúcar. Calorías: 246 Grasas: 20g Proteína: 4g Carbos Netos: 3g		
<b>Doble chocolate</b> .....	\$115	\$220
Harina de almendras y de coco, cocoa y huevos orgánicos. Calorías: 153 Grasas: 12g Proteína: 3g Carbos Netos: 2g		



### otros

	1/2 doc.	1 doc.
<b>Tortillas</b> .....	\$90	\$170
Harina de almendras y coco. Claras de huevo. Calorías: 55 Grasas: 4g Proteína:2g Carbos Netos:1g		
<b>Waffles</b> .....	\$65	\$120
Harina de almendras. huevo orgánico y queso crema. 2pzas. contienen... Calorías:184 Grasas:11g Proteína:15g Carbos Netos: 4g		
<b>Barra de chocolate (80g)</b> .....	\$85	
Mantequilla de cacao y cocoa. Endulzado con fruto del monje y eritritol. Calorías: 339 Grasas: 29g Proteína: 13g Carbos Netos: 4g		
<b>Barra de chocolate c/almendras (95g)</b> .....	\$90	
<b>Granola (350g)</b> .....	\$175	
Nuez, semillas de girasol, ajonjolí, linaza y calabaza. Porción 35g Calorías: 357 Grasas: 29g Proteína: 16g Carbos Netos: 7g		

