

keto

antojos dulces & salados

Endulzados con monk fruit. Con harina de almendras y coco.



postres

Panqué de limón tipo Bundt cake (12 porciones)..... \$410

Harina de almendras y coco. Glaseado de queso crema.

Sin glaseado. Calorías: 174 Grasas: 17g Proteína: 4g Carbos Netos: 2g

Brownie(9 porciones)..... \$390

Con harina de almendras y cocoa.

Calorías: 220 Grasas: 18g Proteína: 8g Carbos Netos: 5g

Panqué de moras con glaseado de limón (6 porciones) \$350

Harina de almendras y aceite de coco.

Sin glaseado. Calorías:185 Grasas: 15g Proteína: 6g Carbos Netos: 3.5g

pan blanco

Pan de caja con semillas (16 reb.)..... \$280

Harina de almendras y coco. Huevo Orgánico. Chía, Ajonjolí y semillas de girasol.

2 reb. contienen...Calorías: 405 Grasas: 34g Proteína:14g Carbos Netos:4g

Pan de caja con levadura* (18 reb.)..... \$310

Fibra de avena y linaza, con mantequilla y huevo orgánico.

1 reb. contiene... Calorías:105 Grasas:5g Proteína:9g Carbos Netos: 2g

Bollos para hamburguesa* \$150 \$290

Fibra de avena, linaza, leche vegetal y mantequilla. Con huevo orgánico

Calorías: 210 Grasas: 10g Proteína: 18g Carbos Netos: 4g

* No apto para intolerantes al gluten.

pan dulce

Rol de canela..... \$165 \$320

Harina de almendras, huevo orgánico y mantequilla. Con glaseado.

C/pieza contiene... Calorías: 216 Grasas: 9g Proteína: 6g Carbos Netos: 3g **3 pzas.** **1/2 doc.**

Donas glaseadas o tipo brownie..... \$115 \$210

Glaseadas. Calorías: 325 Grasas: 31g Proteína: 6g Carbos Netos: 3g

Tipo Brownie. Calorías: 247 Grasas: 17g Proteína: 5g Carbos Netos: 9g

Muffins de moras..... \$150 \$280

Harina de almendras y coco. Mantequilla. Limón y Moras Frescas.

C/pieza contiene... Calorías:185 Grasas: 15g Proteína: 6g Carbos Netos: 3.5g



keto

antojos dulces & salados

Endulzados con monk fruit. Con harina de almendras y coco.



bibo

come bien y bonito

galletas

	1/2 doc.	1 doc.
Vainilla con chispas de chocolate (75g)	\$160	\$310
Harina de coco, huevos orgánicos y chispas de chocolate sin azúcar.		
Calorías: 246 Grasas: 20g Proteína: 4g Carbos Netos: 3g		
Doble chocolate	\$115	\$220
Harina de almendras y de coco, cocoa y huevos orgánicos.		
Calorías: 153 Grasas: 12g Proteína: 3g Carbos Netos: 2g		

otros

	1/2 doc.	1 doc.
Tortillas	\$90	\$170
Harina de almendras y coco. Claras de huevo.		
Calorías: 55 Grasas: 4g Proteína:2g Carbos Netos:1g		
Waffles	3 pzas. \$65	1/2 doc. \$120
Harina de almendras. huevo orgánico y queso crema.		
2pzas. contienen... Calorías:184 Grasas:11g Proteína:15g Carbos Netos: 4g		
Barra de chocolate (80g)	1 pza. \$85	
Manteca de cacao y cocoa. Endulzado con fruto del monje y eritritol.		
Calorías: 339 Grasas: 29g Proteína: 13g Carbos Netos: 4g		
Barra de chocolate c/almendras (95g)	\$90	
Granola (350g)	\$175	
Nuez, semillas de girasol, ajonjolí, linaza y calabaza.		
Porción 35g Calorías: 357 Grasas: 29g Proteína: 16g Carbos Netos: 7g		

